

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**im. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**  
**EFEKTY KSZTAŁCENIA NA STUDIACH PODYPLOMOWYCH**

## **1. Tytuł studiów podyplomowych**

Żywność i wspomaganie dietetyczne w sporcie

## **2. Cel studiów**

Odpowiadając na rosnące zapotrzebowanie na wysoko wykwalifikowanych pracowników, rozumiejących potrzeby osób aktywnych fizycznie oraz biorąc pod uwagę prężny rozwój sportu masowego pociągający za sobą potrzebę doskonalenia kadr stworzono atrakcyjną ofertę dydaktyczną stanowiącą synergię działalności z zakresu nauk o żywieniu i nauk o kulturze fizycznej.

Założeniem programu **Podyplomowych Studiów Żywność i wspomaganie dietetyczne w sporcie** jest wyposażenie absolwenta w szereg oczekiwanych na rynku pracy umiejętności praktycznych i kompetencji. Absolwent tego kierunku będzie umiał ocenić, skorygować i ułożyć dietę człowieka aktywnego fizycznie, zarówno na poziomie rekreacyjnym, jak i profesjonalnym. Ukończenie **Podyplomowych Studiów Żywność i wspomaganie dietetyczne w sporcie** daje absolwentowi gwarancję posiadania wiedzy umożliwiającej przygotowanie diagnozy żywieniowej, będącej podstawą profesjonalnego postępowania dietetycznego. Celem studiów jest uzyskanie przez uczestników wiedzy i umiejętności pozwalających na prowadzenie poradnictwa żywieniowego dla osób podejmujących aktywność fizyczną na różnym stopniu zaawansowania.

## **3. Uczestnicy**

Studia skierowane są do absolwentów uczelni wyższych (I i II stopnia) kierunków związanych z wychowaniem fizycznym, sportem, turystyką, żywnością i żywieniem, dietetyką, medycyną, fizjoterapią, farmacją i zdrowiem publicznym, a także absolwentów innych kierunków związanych zawodowo ze sportem.

#### 4. Program studiów podyplomowych

Lp.	Nazwa przedmiotu	Rozkład liczby zajęć					E/Z*	Punkty ECTS
		suma	I semestr		II semestr			
			W	Ćw.	W	Ćw.		
1.	Fizjologia wysiłku fizycznego	12	6	6			<b>Z</b>	2
2.	Podstawy fizjologii żywienia (układ pokarmowy)	5	5				<b>Z</b>	1
3.	Biochemiczne aspekty żywienia człowieka w wysiłku fizycznym	10	10				<b>Z</b>	2
4.	Podstawy żywienia człowieka	25	10	15			<b>E</b>	3
5.	Podstawy dietetyki	25			10	15	<b>E</b>	3
6.	Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu	45			15	30	<b>E</b>	4
7.	Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie i wysiłku fizycznym	15				15	<b>Z</b>	2
8.	Psychologia i psychopatologia odżywiania	10				10	<b>Z</b>	2
9.	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania	20	10	10			<b>E</b>	3
10.	Teoria treningu sportowego	18	8	10			<b>Z</b>	3
11.	Związki biologicznie czynne w żywności	10			10		<b>Z</b>	2
12.	Podstawy aktywności fizycznej	10	10				<b>Z</b>	2
13.	Egzamin dyplomowy	6	6				<b>E</b>	1
	<b>SUMA</b>	<b>211</b>	<b>65</b>	<b>41</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>E=5 Z=8</b>	<b>30</b>

\*Egzamin/Zaliczenie

**Czas trwania studiów: 2 semestry – 211 godzin.**

**Wykłady stanowią 100 godz., ćwiczenia 111 godz.**

#### **PROGRAM OPRACOWALI**

dr inż. Zbigniew Kasprzak

dr hab. Anna Demuth

**Cena: 2 000 zł. za semestr (2 semestry)**

